

# 大谷大学公開講演会

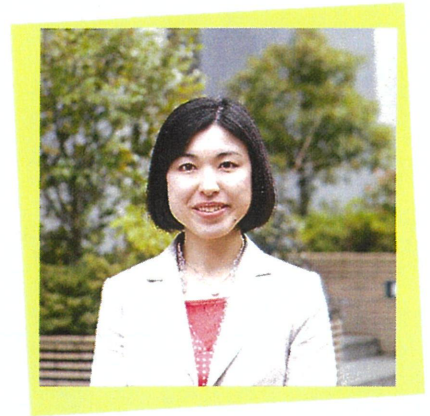
2026年度共通テーマ「Be Real 真実と現実」

大谷大学同窓会静岡県支部

## 講題 「わかっていてもできない…」 心理学からみた健康行動の習慣化

2026年 **8月29日** (土)  
14:00～15:40

※入場無料・事前申込不要



### 講演概要

健康祈願、合格祈願…。人は現世での利益や幸福を求めてお祈りをする。しかし、お祈りをしたからといって、必ず健康になれる、合格できるものでもない。また、健康になりたいと願いながらも、実際に実行したのはその半分程度と推定されている。このように、私たちの「現実」世界では、意図と行動との間のギャップが大きい。健康寿命ランキングで男性・女性ともトップの静岡県の皆さんがより健康になっていただくため、健康関連の行動や習慣における人の特性について、心理学の観点からお話させていただきます。

たなか くみこ

講師 **田中 久美子** 大谷大学教授（教育学）

会場 **静岡音楽館 AOI 7階講堂**

静岡市葵区黒金町1番地の9

(アクセス) JR 静岡駅北口より出て左側へ徒歩3分

静岡中央郵便局の上、7階

対象 同窓生・在学生関係者・一般の方（どなたでも）

定員 100名

問合せ 静岡県支部 担当：曾我一洋

TEL 054-352-6445

主催 大谷大学・大谷大学同窓会静岡県支部

### 【講師プロフィール】

専門/社会心理学・教育心理学

1972 (昭和47)年 滋賀県に生まれる  
1995 (平成7)年 京都大学教育学部卒業  
2005 (平成17)年 京都大学博士 (教育学) <学位取得>  
2006 (平成18)年 羽衣国際大学助教授  
2009 (平成21)年 大谷大学准教授  
2017 (平成29)年 大谷大学教授  
2026 (令和8)年4月～ 大谷大学教育学部長

### 【著書・論文】

『絶対役立つ教養の心理学－人生を有意義に過ごすために－』

(共著、ミネルヴァ書房)

『教育の根源』－人間形成の原理を問う－ (共著、晃洋書房)

『教育認知心理学の展望』 (共著、ナカニシヤ出版)

「コロナ禍での大学生の昼食行動の変化」(『大谷大学初等教育学会研究紀要』第5号所収)

「学業的自己概念の形成における社会的比較の影響」(同6号所収)

「若年女性の身体像に対するマスメディアの影響」(同7号所収)

「解釈レベル理論に基づくチョコレート選択に及ぼす価格表示と摂食抑制の影響」(同8号所収) その他

1. 大谷大学・大谷大学同窓会では、毎年共通テーマを設定して、全国約80カ所で公開講演会を開催しています。
2. 天候等により、開催を中止する場合がございます。開催中止の場合は、同窓会ホームページでお知らせいたします。

大谷大学同窓会

検索



※なお、講演会終了後に大学の現況報告「谷大って今どんなかんじ？」と

ちょっとだけ支部総会(16:20終了)がありますので、同窓生はこちらにもご参加ください。

Be Real  
寄りそう知性



大谷大学